

メジャーリーガーの

大谷翔平選手も活用した

「まんだらチャート」を作ろう

夢を叶える力

楽しく学ぶ1日

ほうらいさんのお話もあるよ



『夢を仕事にする！！こうして
僕はお天気キャスターになった』



申し込みはQRから

日時：9月19日(日) 13:00-17:30

場所：西宮市勤労会館 勤労青少年ホーム

住所：西宮市松原町2-37

対象：小学校4-6年生

現地・WEB参加ともに**事前登録必須**

※9月19日を期間に含む緊急事態宣言、
まん延防止等重点措置が発令された場合は
WEB形式に形態を変更の上開催させていただきます

主催：一般社団法人 西宮青年会議所 〒662-0854 兵庫県西宮市櫛塚町3-5
TEL：0798-33-1615 FAX：0798-26-5202 ※月～金 10:00～18:00

JCI Junior Chamber International NISHINOMIYA
一般社団法人 西宮青年会議所

後援：西宮市教育委員会

助成：



一般財団法人

大吉財団

● 趣旨説明 (保護者の皆様へ)

本イベントは、子供たちにこれからの社会を生き抜くために必要な力を養ってほしい、という想いのもと企画されました。これからの社会を生き抜くには様々な課題に対して対応する能力が求められることでしょう。本イベントでは、偏差値教育のように正しい解を導く力だけではなく、決まった答えがない課題に対し、自分なりの最適解を考え、周囲を動機付け、実行していく、そんな力を養うプログラムを検討しました。

● プログラム

| 時間 | 内容 | 会場参加 定員32名 | YouTube視聴 ※定員なし |
|---------------|-----------------------------------|---------------|--------------------|
| 13:00 - 13:10 | 開会式 | ○ | ○ |
| 13:10 - 14:00 | オンライン講演 蓬菜 大介さん | ○ | ○ |
| 14:00 - 14:10 | 休憩 | | |
| 14:10 - 15:30 | まんだらチャート作成 | ○ | — |
| 15:30 - 15:40 | 休憩 | | |
| 15:40 - 16:50 | グループディスカッション 自分のまんだらチャートを紹介しよう | ○ | — |
| 16:50 - 17:20 | グループ発表 | ○ | — |
| 17:20 - 17:30 | 閉会式 | ○ | — |

● 蓬菜大介さんのお話

お天気キャスターの**蓬菜大介(ほうらいだいすけ)**さんがお話をしてくれます。蓬菜さんが、どうして天気予報士になったのか? どうやったら夢を仕事にできるのかを講演してくれるよ。

● まんだらチャートってなに?

まんだらチャートとは、大リーグで活躍する**大谷翔平選手**も作っていたんだよ。目標を決めたり、今の状況を分析したり、いろんな目的で活用できるんだ!!

当日は、お兄さん、お姉さんが、まんだらチャートを作るお手伝いをしてくれるよ。自分の夢を書いて、どうしたらその夢に近づけるのかを考えよう!!

まんだらチャート

| | | | | | | | | |
|------------------------|--------------|------------------|---------------------|----------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|---------------|
| 体のケア | サプリメント のむ | FSQ 90kg | インステップ 改善 | 体幹強化 | 軸を ぶらさない | 角度を つける | 上から ボールを たたく | リストの 強化 |
| 柔軟性 | 体づくり | RSQ 130kg | リリース ポイント の安定 | コントロール | 不安を なくす | 回転数 アップ | キレ | 下半身 主導 |
| スタミナ | 可動域 | 食事 後7杯 朝3杯 | 下腿の 強化 | 体を 開かない | メンタル コントロール をする | ボールを 前で リリース | 力まない | 可動域 |
| ほっぺり とした目線 目的をもつ | 一言一葉 しない | 頭は冷静に 心は熱く | 体づくり | コントロール | キレ | 軸でまわる | 下腿の強化 | 体重増担 |
| ピンチ に強い | メンタル | 雰囲気 に流されない | メンタル | ドラ1 8球回 | スピード 160km/h | 体幹強化 | スピード 160km/h | 片肩の 強化 |
| 道を つづらない | 勝利への 執念 | 仲間を 思いやる心 | 人間性 | 運 | 変化球 | 可動域 | ライナー キャッチ ボール | ピッチング を増やす |
| 感性 | 愛される 人間 | 計画性 | あいさつ | ゴミ拾い | 部屋掃除 | カウント ボールを 増やす | フォーク 完成 | スライダ のキレ |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 | 道具を 大切に使う | 運 | 審判さん への態度 | 遅く遅差 のある カーブ | 変化球 | 左打者へ の決め球 |
| 礼儀 | 信頼 される人間 | 継続力 | プラス思考 | 応援される 人間になる | 本を読む | ストレートと 肩フェーム で繋げる | ストレート からボールに 繋げる | 実行を イメージ |

● グループディスカッション

グループディスカッションでは、自分で作ったまんだらチャートをグループのお友達に紹介しよう。どうやったら、その夢に近づけるか? みんなからも意見をもらって、もっと良いものを作り上げよう。

● お申込み方法 表面のQRコードより必要事項をご記入頂きお申込みください

● お問い合わせ

一般社団法人西宮青年会議所
Tel : 090-5886-7165

青少年委員会 原田 勝行
mail : info@nishinomiyaajc.or.jp