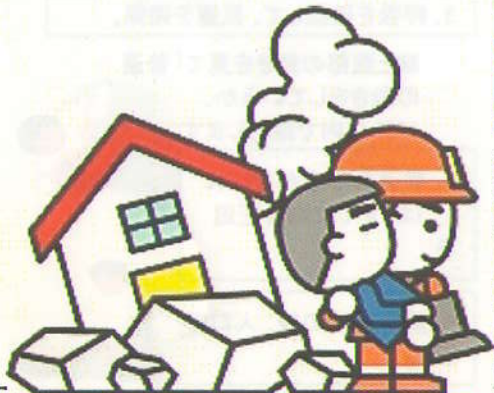


防災ポケットマニュアル

～備え～

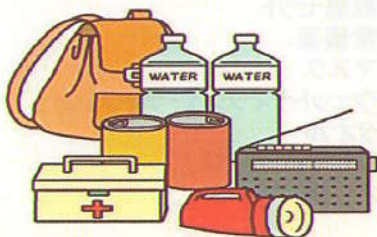


ヤマオリ

タニオリ

非常用備蓄品(1人分)

- 非常食
- 飲料水
- 懐中電灯
- 持病薬・常備薬
- マスク
- 簡易トイレ
- ティッシュ・トイレットペーパー
- ポリ袋
- ガムテープ



ヤマオリ

緊急連絡先

●家族

| 氏名 | 連絡先 |
|----|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |

●会社

| 氏名 | 連絡先 |
|----|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |

ヤマオリ

本人情報

| | |
|-------|--|
| 氏名 | |
| 自宅住所 | |
| 自宅連絡先 | |
| 会社名 | |
| 会社住所 | |
| 会社連絡先 | |
| 血液型 | |
| 保険所番号 | |
| その他 | |

自宅で被災した場合の避難

◆被災した場合の避難先

| |
|--|
| |
|--|

◆待ち合わせ場所の確認(家族と連絡が取れない時)

| 場所 | |
|----|--|
| 詳細 | |

◆最寄りの病院

| |
|--|
| |
|--|



会社で被災した場合の避難

◆被災した場合の避難先

| |
|--|
| |
|--|

◆最寄りの病院

| |
|--|
| |
|--|

◆会社で定められた避難ルール等

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

地域のJCメンバー

◆指定避難所

| |
|--|
| |
|--|

◆メンバー

| 氏名 | 連絡先 |
|----|-----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

緊急時連絡網

理事長

氏名
連絡先

班長

氏名
連絡先

メンバー

